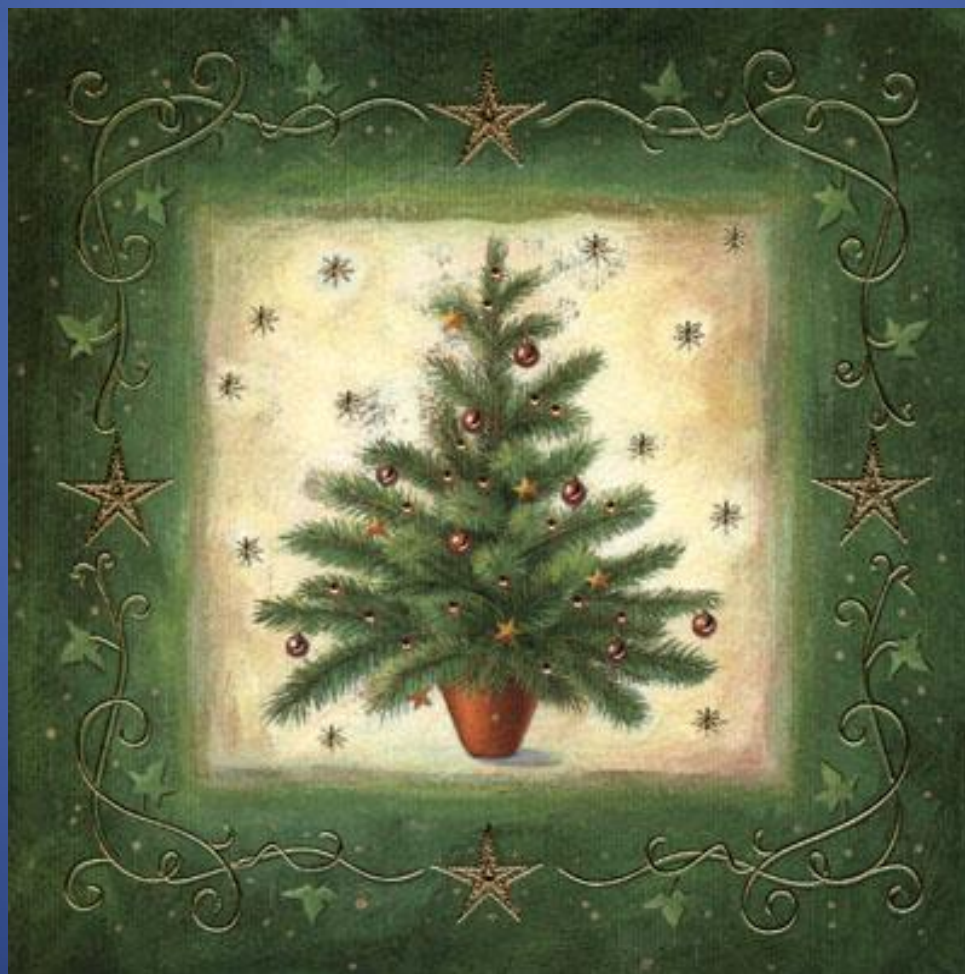




FRASZKA

LISTOPAD/ GRUDZIEŃ 2015 NR 3/4 (170/171)



MISTRZOWSKI KONIEC ROKU

4 grudnia 2015 w częstochowskiej Hali Polonia odbyły się finały Mistrzostw Częstochowy w Piłkę Ręczną. Tego dnia na parkiecie mieliśmy możliwość oglądać sześć najlepszych szkół- Licea: Norwida, Sienkiewicza oraz Kopernika, Techniczne Zakłady Naukowe oraz Zespoły Szkół Żeromskiego oraz Kochanowskiego.

W najważniejszym meczu dnia, czyli wielkim finale spotkały się zespoły Kochanowskiego i Kopernika. Obie drużyny zagrały świetne, dynamiczne zawody. Atmosfera na Hali była niezwykła. Nasz zespół dopingowany przez uczniów wyniósł się na wyżyny swoich umiejętności.

Początek spotkania był niezwykle wyrównany. W pierwszych pięciu minutach bramkarze obu zespołów kapitalnie radzili sobie z obroną rzutów drużyny przeciwnej. Do dziesiątej minuty utrzymywał się remis 3-3, głównie dzięki świetnej postawie Mateusza Soji, który mecz zakończył ze statystyką 64% obronionych piłek, co jest wręcz niesamowitym wynikiem jak na bramkarza piłki ręcznej. Po dziesiątej minucie zawodnicy Kochanowskiego zaczęli kontrolować wydarzenia na parkiecie, co zaowocowało na koniec pierwszych piętnastu minut wynikiem 6-4. W drugiej połowie nasza drużyna już w pełni zatrzymywała ataki Kopernika, wykorzystując ich błędy. Mimo, że nasz zespół nie wykorzystał wielu dogodnych okazji, między innymi 2 karnych oraz jednego rzutu w poprzeczkę, ostatecznie zwyciężyli 13 do 10 i zdobyli tytuł najlepszej drużyny Częstochowy.

W składzie naszego zespołu znaleźli się: Mateusz Soja, Szymon Hadrian, Maciej Całus, Krystian Guła, Adam Korek, Daniel Chmielarz, Dominik Michoń, Damian Długosz, Dominik Sowiński, Mateusz Malinowski, Jakub Bielawski i Norbert Małolepszy. Bramki dla Kochanowskiego zdobyli Maciej Całus (4), Daniel Chmielarz (3), Szymon Hadrian, Damian Długosz, Krystian Guła (po 2). Mistrzowski zespół trenował pod kierunkiem Pana Dyrektora Mariusza Zawady.

Chłopaki gratulujemy zwycięstwa I życzymy dalszych sukcesów!

Piotr Tomalski

MISTRZOWIE Z KOCHANA



ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA

Zbliża się czas najbardziej magicznych świąt w całym roku, ulubionych przez wszystkie dzieci i nie tylko.

I choć tegoroczne nie zapowiadają się w j białej, śnieżnej scenerii przypomnijmy sobie związane z nimi tradycje.

Wigilia - wieczór wigilijny w tradycji polskiej jest najbardziej uroczystym i najbardziej wzruszającym wieczorem roku. Punktem kulminacyjnym przeżyć adwentowych w rodzinach chrześcijańskich jest wigilia Bożego Narodzenia. Posiada ona bardzo bogatą liturgię domową. Geneza tej liturgii sięga pierwszych wieków chrześcijaństwa. Obrzędy te i zwyczaje mają więc starą tradycję. Słowo "wigilia" pochodzi z języka łacińskiego i oznacza czuwanie. Taki był dawniej zwyczaj w Kościele, że poprzedniego dnia przed większymi uroczystościami obowiązywał post i wierni przez całą noc oczekiwali na tę uroczystość, modląc się wspólnie.

W Polsce wigilia weszła na stałe do tradycji dopiero w XVIII wieku. Główną jej częścią jest uroczysta wieczerza, złożona z postnych potraw. Wieczerza ta ma charakter ściśle rodzinny. Zaprasza się czasami na nią, oprócz krewnych, osoby mieszkające samotnie. Dawniej najpierw gospodynie urządzały generalne sprzątanie, mycie, czyszczenie. Po czterech rogach głównej sali umieszczano się na wsi i po dworach cztery snopy zbóż: snop pszenicy, żyta, jęczmienia i owsa, aby Boże Dziecię w Nowym Roku nie skąpiło koniecznego pokarmu dla człowieka i bydła. Stół był przykryty białym obrusem, przypominającym ołtarz i pieluszki Pana, a pod nim dawało się siano dla przypomnienia sianka, na którym spoczywało Boże Dziecię. Zwyczajem było również, że cały dzień obowiązywał post ścisły. Także w czasie wigilii dawano tylko potrawy postne, w liczbie nie parzystej, ale tak różnorodne, by były wszystkie potrawy, jakie się zwykło dawać w ciągu roku.



- **Pierwsza Gwiazda** - w Polsce wieczerze wigilijna rozpoczynało się, gdy na niebie ukazała się pierwsza gwiazda. Czyniono tak zapewne na pamiątkę gwiazdy betlejemskiej, która według Ewangelisty, św. Mateusza, ujrzeli Mędrcy, zwani też Trzema Królami.
- **Parzysta ilość osób** - do tradycji wigilijnej należy, aby do stołu zasiadała parzysta liczba osób. Nieparzysta zaś ilość uczestników miała wróżyć dla jednego z nich nieszczęście. Najbardziej unikano liczby 13. Feralna 13 bierze swój początek od Ostatniej Wieczerzy, kiedy to jako 13 biesiadnik przybył Judasz Iskariota. Jeżeli ilość biesiadników była nieparzysta, wówczas w bogatszych lub szlacheckich domach zapraszano do stołu kogoś ze służby, w biedniejszych domach jakiegoś żebraka. Do stołu zasiadano według wieku lub hierarchii. Według wieku dlatego, aby "w takiej kolejności schodzić z tego świata", a według hierarchii dlatego, gdyż osoba o najwyższej pozycji, najczęściej był to gospodarz, rozpoczynała wieczerze.
- **Wolne miejsce przy stole** - znany i powszechny jest obecnie w Polsce zwyczaj pozostawiania wolnego miejsca przy stole wigilijnym. Miejsce to przeznaczone bywa przede wszystkim dla przygodnego gościa. Pozostawiając wolne miejsce przy stole wyrażamy również pamięć o naszych bliskich, którzy nie mogą świąt spędzić z nami. Miejsce to może również przywodzić nam na pamięć zmarłego członka rodziny.
- **Łamanie się opłatkiem** - najważniejszym i kulminacyjnym momentem wieczerzy wigilijnej w Polsce jest zwyczaj łamania się opłatkiem. Czynność ta następuje po przeczytaniu Ewangelii o Narodzeniu Pańskim i złożeniu życzeń. Tradycja ta pochodzi od prastarego zwyczaju tzw. eulogiów, jaki zachował się z pierwszych wieków chrześcijaństwa. Wieczerza wigilijna nawiązuje do uczt pierwszych chrześcijan, organizowanych na pamiątkę Ostatniej Wieczerzy. Zwyczaj ten oznacza również wzajemne poświęcenie się jednych dla drugich i uczy, że należy podzielić się nawet ostatnim kawałkiem chleba. Składamy sobie życzenia pomyślności i wybaczymy urazy.
- **Śpiewanie koled** - Nieodłączną częścią wieczoru wigilijnego było i jest wspólne przy Bożonarodzeniowej szopce. Pieśni opowiadających o narodzeniu Jezusa mamy w polskiej tradycji bardzo dużo. Najstarsze sięgają czasów średniowiecza. Ich wprowadzenie a potem upowszechnienie zawdzięczamy prawdopodobnie franciszkanom. Oni też przynieśli do Polski zwyczaj budowy szopek. Autorstwo pierwszej szopki przypisuje się św. Franciszkowi z Asyżu, który chcąc odświeżyć pamięć narodzin Dzieciątka Jezus kazał przynieść do groty siana, przyprowadzić woła oraz osła i zawołał braci. Kiedy zgromadziła się ludność z okolic i zabrzmiały pieśni św. Franciszek odczytał Ewangelię, a potem wygłosił kazanie o narodzeniu Jezusa. Szopkę tę zorganizował św. Franciszek na trzy lata przed śmiercią, w Greccio koło Rieti, sto kilometrów od Rzymu.

Szopki - W Polsce franciszkańskiej pojawiły się bardzo wcześnie, zapewne już w czasach średniowiecza. Początkowo inscenizowane w kościołach szopki były niezwykle proste, pozostawały też wierne przekazom ewangelicznym. W wieku XIX powstały różne regionalne formy polskich szopek bożonarodzeniowych. Najbardziej znane i najciekawsze są szopki krakowskie, których architekturę wzoruje się na zabytkowych budowlach Krakowa. Szopki krakowskie stawały się często teatrzykami lalek, w których na miniaturowych scenkach podświetlanych świecami pojawiały się najrozmaitsze ruchome figurki.

Wigilijne potrawy -

- W zależności od regionu i tradycji rodzinnych, zestaw wigilijnych potraw jest różny, ale zwyczajowo na wigilijnym stole powinny znaleźć się wszystkie płody ziemi, a potraw powinno być dwanaście. Każdej należy spróbować, co ma zapewnić szczęście przez cały rok. Do najbardziej typowych należą: barszcz z uszkami (wymiennie w niektórych regionach Polski z białym żurem, zupą grzybową, zupą owocową lub zupą rybną), ryby, przyrządzane na różne sposoby, z najbardziej tradycyjnym karpem smażonym i w galarecie, kapusta z grochem, kapusta z grzybami, pierogi z kapustą, kasza z suszonymi grzybami, fasola z suszonymi śliwami, paszteciki z grzybami, kotleciki z ryżu z sosem grzybowym, kluski z makiem, cukrem i miodem, makiełki, chałka z kompotem z suszonych owoców, zupa migdałowa czy z tradycji wschodniej kulebiak, gołąbki i kutia. Na Śląsku potrawami wigilijnymi są moczka i makówki. Zgodnie z polskim zwyczajem potrawy wigilijne powinny być postne, czyli bezmięsne i bez użycia tłuszczów zwierzęcych.



Jakiś w Wigilię, takiś cały rok.

*

*Święta Barbara po wodzie, Boże Narodzenie po lodzie.
Święta Barbara po lodzie, Boże Narodzenie po wodzie.*

*

*Jak w Wigilię z dachu ciecze, jeszcze się zima długo
powlecze.*

*

*Gdy w dzień Adama i Ewy mróz i pięknie, zima
wczesnie pęknie.*

*

Na Boże Narodzenie weseli się wszystko stworzenie.

*

*Gdy w Narodzenie Pana pogodnie, będzie tak cztery
tygodnie.*

*

*Gdy w Boże Narodzenie pola są zielone,
na Wielkanoc będą śniegiem przywalone.*

*

*Adam i Ewa pokazują, jaki styczeń i luty po nich
następują.*

*

Gdy choinka tonie w wodzie, jajko toczy się po lodzie.

*

*Jaka pogoda w dzień Bożego Narodzenia, taka też
będzie*

od Ignacego (01.02) po Szymona umęczonego (18.02).

*

*Gdy na Gody leży śnieg srogi, to na Wielkanoc zielone
odłogi.*

*

W Boże Narodzenie dnia przybywa na kurze stąpienie.

*

Jeśli dzień wigilijny pogodny, roczek będzie urodny

Choinka

Nikt chyba nie wyobraża sobie świąt Bożego Narodzenia bez choinki. Nawet jeśli nie występuje ona w tradycyjnej formie żywego drzewka bożonarodzeniowego, ozdobionego bombkami i kolorowymi światłkami.

W Polsce jest to jedna z najnowszych tradycji wigilijnych, bo pojawiła się u nas dopiero na przełomie XVIII i XIX wieku, a przywędrowała z Niemiec. Początkowo dekorowanie choinki przyjęło się tylko w miastach. Na wsi długo dominowała ludowa ozdoba, tak zwana „podłaźniczka”. Była to ucięta gałąź sosny, świerku lub jodły wieszana pod sufitem. Na niej również wieszano dekoracje, które potem przeniesiono właśnie na choinkę.

Ubieranie choinki przyjęło się w domach katolickich, jednak nie od razu zostało zaaprobowane przez Kościół. Tradycja ta istniała już u pogan i miała charakter magicznego rytuału mającego zapewnić ludziom bezpieczeństwo, dostatek, zdrowie i szczęście. Dekoracje na choinkę były swego rodzaju talizmanem dla domu i chroniły go przed złymi duchami.

Tradycyjnie ubiera się sosnę lub jodłę. Według ludowych wierzeń drzewo, zwłaszcza iglaste, jest uważane za symbol życia, odradzania się, trwania i płodności. Według wierzeń kościelnych zieleń choinki symbolizuje nadzieję.

W drzewku bożonarodzeniowym kryje się zarówno świeca, jak i kościelna symbolika. Jego zielony kolor oznacza vitalność i narodziny życia.

Choinkowe ozdoby świąteczne nigdy nie były przypadkowe. Dawniej na drzewku wieszano ciastka, orzechy, jabłka, kawałki opłatka, także ozdoby z papieru, czy słomy. Zawsze na gałązkach umieszczano zapalone świece i zimne ognie. Niektóre z tych dekoracji są wieszane na drzewkach do dnia dzisiejszego. Każdy element ma swoją własną symbolikę:

Jabłka: mają zapewnić zdrowie i urodę, według wierzeń kościelnych symbolizują rajską jabłoń.

Orzechy: zawijane w sreberka przynoszą dobrobyt i siłę.

Łańcuchy: wzmacniają rodzinne więzi.

Światelka: to światło broniące przed ciemnościami i złem.

Gwiazda betlejemska: ma pomagać w powrotach do domu.

Dzwoneczki: oznaczają dobrą nowinę i radość.



Wigilia dookoła świata

Włochy

W Wigilię strzały z armat na zamku Świętego Anioła obwieszczają rozpoczęcie świątowania, które trwa do 6 stycznia. Najważniejszy dla Włochów jest obiad w pierwszy dzień świąt, kiedy to bliscy obdarowują się prezentami. Biesiaduje się do późnego wieczora, przy suto zastawionych stołach. Na deser podaje się słynne ciasto panettone z bakaliami, z dodatkiem czekolady i likieru.

Niemcy

W Niemczech Boże Narodzenie nazywa się Weihnachten i zaczyna się do niego przygotowania cztery tygodnie wcześniej, na początku Adwentu. Wiąże się z tym zwyczaj kalendarza adwentowego, który składa się z 24 okienek ukrywających coś słodkiego. 24 grudnia ludzie składają sobie życzenia, siadają do wieczerzy, a pod każdym talerzem znajduje się pieniążek, mający przynieść szczęście. Natomiast pecha przynosi wstawanie od stołu w czasie kolacji.

Francja

Francuzi częściej ustawiają w domu szopkę niż choinkę. Znajdują się w niej figurki zwane *santos*, przedstawiają one postaci znane z Ewangelii, jak i współczesne, znane z życia codziennego. Francuskie Boże Narodzenie nie może obejść się bez tradycyjnego deseru *Buche de Noel* (święteczna kłoda), który przypomina polską roladę.

Grecja

W Grecji w wigilię Bożego Narodzenia w wielu małych miasteczkach i wsiach dzieci całymi gromadkami chodzą po okolicznych domach, składając świąteczne życzenia i śpiewając **kalanda** (odpowiednik kolędy). Dzwonią na małych, metalowych trójkątach i beczkach. Są za to nagradzane cukierkami i owocami. Grecy, podobnie jak my, obchodzą Boże Narodzenie 25 grudnia. Od tradycyjnej, znanej w innych krajach Europy postaci różni się na przykład grecki Święty Mikołaj, uważany przez Greków za legendarnego patrona żeglarzy. Według greckich wierzeń, jego ubrania i broda są przesiąknięte morską wodą, a jego lico zroszone jest potem, bo ciężko pracuje wśród fal, aby ratować tonące statki przed gniewem morza...

Chiny

Choć w Chinach jest niewielu chrześcijan, również tam świętuje się Boże Narodzenie. W tym dniu ozdabia się domy pięknymi papierowymi lampionami i dekoruje choinkę kwiatami z papieru.

Brazylia

Święta Bożego Narodzenia w Brazylii przypadają w najgorętszym okresie lata. Nic więc dziwnego, że Święty Mikołaj ubrany jest w kąpielówki i klapki. Najważniejszym punktem jest msza święta zwana Missa do Galo – Msza Koguta. Odbывается ona 24 grudnia w godzinach nocnych. Jej nazwa nawiązuje do opowieści wigilijnej, w której kogut zapiał o północy w noc narodzenia Jezusa. Głównymi dniami posiłku wigilijnego, są indyk, specjalne bożonarodzeniowe ciasta, pieczone kasztany, orzechy i suszone owoce. Ponieważ w Brazylii nie rosną żywe choinki, zastępuje się je sztucznymi lub dekoruje bananowce.

Meksyk

Świętowanie zaczyna się już 16 grudnia. Wówczas na ulicach odbywa się nowenna do Bożego Narodzenia - "Las Posadas". Mieszkańcy danej dzielnicy spotykają się, aby wspólnie odegrać biblijną scenę poszukiwania noclegu przez Maryję i Józefa. Następnie w umówionym wcześniej domu, który przyjął zbłąkanych wędrowców odbywa się uczta. Nie zapomina się podczas niej o dzieciach. Specjalnie dla nich pod sufitem wieszana jest gliniana bądź papierowa gwiazda wypełniona słodyczami, tzw. "piniata". Dzieci z zasłoniętymi oczami starają się ją rozbić, by zdobyć słodkości.

Natomiast w samą Wigilię, poszczególne grupy, spotykają się przed wejściem do kościoła, by zanieść żłóbek na mszę świętą. Po niej wszyscy udają się do swoich domów, by w rodzinnym gronie zjeść świąteczną kolację. Najczęściej jest to pieczony indyk, tamales poncz zrobiony z owoców guajab, jabłek, trzciny cukrowej, suszonych śliwek, cynamonu i tequili.



Playlist na czas świątecznych przygotowań.

- **Dean Martin - Let it Snow!** No to odśnieżamy przed domkiem, w końcu jakoś trzeba stąd wyjść. ☺
- **Wham! - Last Christmas** Przydałoby się iść do piwnicy po ozdoby i po choinkę na balkon, gdzieś prezenty muszą leżeć.
- **Mariah Carey - All I Want For Christmas Is You** O nieee ☹ znowu ktoś poplątał lampki. Nie znoszę świątecznych ELFÓW !
- **Shakin' Stevens - Merry Christmas Everyone** No to teraz trzeba ubrać nasze piękne drzewko.
- **Cliff Richard - Mistletoe And Wine** Może by tak podejrzeć prezenty, ale ciiii...
- **Anna Karwan - What the world needs now** Ale pięknie pachnie, te ciasta, mandarynki, zupa, karp..... MNIAM
- **Czerwone gitary - Jest taki dzień** Wojna na śnieżki <jupi>
- **Edyta Górniak feat Krzysztof Antkowiak - Pada Śnieg** Oooooo śnieg pada, jak to ładnie wygląda, ale znowu będzie trzeba odśnieżać
- **Ania Szarmach-Coraz bliżej święta** Czas poszukać na niebie 1 gwiazdki
- **Feel - Gdy Wigilia Jest** HUUUura gwiazdka odnaleziona można siadać do stołu
- **Celine Dion - So This Is Christmas** O niee babcia znowu każe mi pić kompot z suszu „Bo trzeba wszystkiego spróbować”
- **Train - Shake up Christmas** Ale mam pełny brzuch, i jak tu się ruszyć zobaczyć czy są prezenty ☹
- **Frank Sinatra - Jingle Bells** Może by tak pośpiewać Kolendy, to jedyny dzień w którym mogę śpiewać i nikt mi nie powie że brzydko śpiewam ☺
- **Mariah Carey - Santa Claus Is Coming To Town** Czas na prezenty, jak ja lubie dostawać prezenty
- **Paul McCartney - Wonderful Christmas Time** I kolejne święta dopiero za rok. O nieeeee ☹
-

• **Oliwia Cierpiał i Robert Nęckarski** ☺



Horoskop na 2016 rok

Baran 21.03–20.04

Rok 2016 będzie dla ciebie obfity w sukcesy jeżeli tylko przyłożysz się do wyznaczonych zadań. Stawiaj sobie cele, ale uważaj, bo jeżeli odpuścisz i przestaniesz się starać możesz ponieść porażkę. Dla twojego znaku 2016 będzie dobrym rokiem na maturę lub inny ważny egzamin. Niestety, w miesiącach wiosennych możesz doświadczyć nieprzyjemności w życiu rodzinnym. Unikaj konfliktów i nie ufaj ludziom jeżdżącym dużą ilość warzyw i/lub bananów. Bardzo możliwe, że poznasz interesującego strzelca. ;) Dobre dni: 16.04, 22.10, 04.12 Uważaj: 02.02, 19.05, 27.07

Byk 21.04–20.05

W kwestii nauki ten rok nie będzie dla ciebie korzystny. Musisz szczególnie się starać, a bardzo możliwe, że spotkasz się z niesprawiedliwą oceną. W 2016 odkryjesz w sobie głęboko ukryty talent kulinarny. Może czas kupić książkę kucharską i sprawdzić się w kuchni? Otwórz się na nowe i nieznane, zmień styl i spróbuj odkryć swoje inne oblicze. Oszczędzaj, ponieważ jesienią mogą cię spotkać nieoczekiwane wydatki. Twój znajomy lew, którego wcześniej nie doceniałeś może okazać się godnym zaufania przyjacielem. Dobre dni: 14.01, 26.02, 12.12 Uważaj: 22.11, 19.06, 08.08

Bliźnięta 21.05–21.06

W 2016 możesz okazać się być bardzo przedsiębiorczy. Myślałeś kiedyś o własnym biznesie? Twoja rodzina i przyjaciele mogą odkryć twoje skrywane wcześniej wady więc dobrym wyjściem będzie szczerość. Niestety, jedna z twoich znajomości może zakończyć się w bolesny sposób, ale nie martw się na zapas, bo jakiś naprawdę miły skorpion wydaje się być zainteresowany twoim towarzystwem. W tym roku może brakować ci potasu więc pamiętaj, że banany są ważnym jego źródłem. Niestety, możliwe, że osoby spod znaku barana nie będą ci ufać. Dobre dni: 21.05, 16.04, 06.10 Uważaj: 17.11, 13.09

Rak 22.06–22.07

Ten rok będzie dla ciebie naprawdę dobry! Co prawda musisz się starać, ale przy pewnym wysiłku to dobra okazja do rozwiązania twoich problemów w kontaktach z ludźmi i rodzinnymi. Także w szkole wyjdiesz z ocenami na prostą. Unikaj egzotycznych podróży i ludzi. Pewien atrakcyjny obcokrajowiec może próbować zawrócić ci w głowie, ale uważaj, bo to oszust! Zaufać mu możesz tylko jeżeli zaprosi cię na obiad i postawi ci pierogi. W lato czeka cię wiele interesujących przeżyć, uważaj jednak żeby nie wpakować się w żadne kłopoty. Tego roku raczej nie próbuj nowych rzeczy, a zostań przy swoich starych dobrych nawykach. Nie zawiodą cię. Dobre dni: 23.08, 25.01, 09.11 Uważaj: 02.10, 15.05, 12.03

Lew 23.07–22.08

2016 będzie dla ciebie rokiem pracy nad sobą. Postaraj się walczyć ze swoimi wadami i złymi nawykami, a dla rodziny i przyjaciół być serdeczniejszym niż do tej pory. Pamiętaj, że oni troszczą się o ciebie, bo bardzo im na tobie zależy. Odwdzięcz się im taką samą troską. W tym roku odkryjesz także, że masz całkiem niezłe poczucie humoru, a co za tym idzie inni ludzie chętnie z tobą przebywają. W zimie twoje oceny mogą się pogorszyć więc się pilnuj! Dużo czytaj, znajdź swoje autorytety i inspiruj się nimi. W końcu to nie wstyd uczyć się od lepszych. Jeżeli w wakacje będziesz miał okazję spróbować lodów ogórkowych zrób to. Mają bardzo oryginalny smak! Dobre dni: 19.12, 02.06, 17.10 Uważaj 08.12, 12.03, 15.09

Panna 23.08–22.09

2015 był dla ciebie ciężkim rokiem i wiele przeszedłeś, ale czas odetchnąć z ulgą. W 2016 odejdzie ci zmartwień i obowiązków. W życiu osobistym czeka cię słodka nuda: bliskie osoby będą cię wspierać i obejdzie się bez żadnych ekscesów czy sprzeczek. Otwórz się na zmiany. Wiem, że z tym jak jest czujesz się dobrze, ale to nie oznacza, że nie może być jeszcze lepiej! Spróbuj zrobić coś dla siebie nie zapominając o innych. Nie przejmuj się drobnymi niepowodzeniami: wkrótce wyjdiesz na prostą. W tym roku słuchaj dużo muzyki i odżywiaj się zdrowiej. Czas w końcu wziąć się za siebie. Możliwe, że jakiś atrakcyjny baran cię do tego zmotywuje. ;) Dobre dni: 14.02, 05.09, 12.03 Uważaj: 15.12, 12. 08, 14.11

Waga 23.09–22.10

W 2016 zmiany, zmiany i jeszcze raz zmiany! Czy na dobre, czy na złe- to zależy od ciebie. Pilnuj ocen z przedmiotów ścisłych, ponieważ w tym roku to one pójdą ci najgorzej. Zainteresujesz się natomiast historią swojego kraju i nie tylko. To dobrze wiedzieć jak najwięcej o swoim pochodzeniu! Może dowiesz się czegoś interesującego? ;) Możliwe, że popełnisz duży błąd, który będzie miał konsekwencje na całą drugą połowę tego roku. Wiedz, że problemy lubią rozwiązywać się przed Bożym Narodzeniem. To będzie dobra okazja na pocucie świątecznego klimatu, pojednanie się z rodziną i upieczenie ciasteczek z przyjaciółmi. Dobre dni: 24.12, 02.02, 13.12 Uważaj:14.02, 07.08, 09.07

Skorpion 23.10–21.11

Niestety na zasłużony odpoczynek będziesz musiał jeszcze trochę poczekać- ten rok tak jak poprzedni będzie pełen pracy i nie do końca potrzebnego wysiłku. Pamiętaj żeby trochę wrzucić na luz i przestać się tak wszystkim przejmować. To co teraz wydaje ci się być końcem świata w przyszłości straci znaczenie. Zrób porządek ze swoimi znajomościami- lepszy jest jeden wierny przyjaciel niż kilku toksycznych. To nie będzie dobry rok na szukanie drugiej połówki. Lepiej zajmij się nauką i swoimi pasjami, a czas minie ci w miarę szczęśliwie. Może czas na jakieś nowe hobby jak np. zumba? Daj się ponieść emocją i wyobraźni! Dobre dni: 01.03, 04.05, 17.11 Uważaj:14.02, 11.06, 03.09

Strzelec 22.11–21.12

2016 może być dla ciebie raczej pechowy... Nauka będzie twoją słabą stroną. Ilość zadań może cię przytłoczyć, ale nie łam się! Kiedyś tam będzie dobrze. ;) Miejmy nadzieję, że jak najszybciej. To dobry rok na nawiązanie korespondencyjnej znajomości. Porozumiewanie się z kimś tylko za pomocą listów może być ciekawym doświadczeniem. Najwyższy czas trochę zaszaleć: spróbuj zrobić coś bardzo nieszablonowego. Na twojej drodze pojawi się powieść, która zachęci cię do czytania. Dzięki temu rozwiniesz swój język i wiedzę. Wyjdzie ci to na dobre, ponieważ pewien byk, którego obserwujesz od dłuższego czasu wprost przepada za elokwentnymi personami. ;) Dobre dni: 13.04, 05.11, 02.03 Uważaj: 09.10, 12.04, 04.12

Koziorożec 22.12–20.01

Chyba masz trochę za dużo pewności siebie... Nie martw się rok 2016 szybko to zredukuje. Możesz poczuć się nawet nieco beznadziejny, ale te wszystkie przeżycia pomogą ukształtować twoją odpowiednią samoocenę. W zimie zadbaj o witaminę D, ponieważ jej brak może spowodować złe samopoczucie. O ile nie zależy ci na żadnej osobie spod znaku barana polecam także spożywać dużo bananów, które są ważnym źródłem potasu. W tym roku nie martw się za bardzo nauką. Jesteś inteligentny i przy minimalnym wysiłku wszystko się ułoży. Dobre dni: 04.05, 07.10, 03.12 Uważaj: 12.12, 13.04, 05.08

Wodnik 21.01–18.02

W 2016 zadbaj o swoich przyjaciół. Bardzo możliwe, że będzie potrzebne im twoje wsparcie, ponieważ przeżywają ciężkie chwile. Wspomóż bliskie ci osoby i nie wywołuj nerwowych sytuacji. Ani tobie, ani twoim bliskim nie potrzebne są dodatkowe nerwy. Czas słodkiego lenistwa się skończył: czas wziąć się za naukę, bo inaczej może ci się narobić wiele nieporządných zaległości. Jesteś zdolny, ale czasem każdy musi trochę popracować. Twoja ciekawość da o sobie znać: zwiedzisz wiele nowych miejsc, ale unikaj wycieczek do Chorwacji, zwłaszcza w okazyjnej cenie. Dużo czytaj, kształć się, dbaj o kosmetykę swojej wypowiedzi. Dobre dni: 24.01, 23.10, 05.12 Uważaj: 03.02, 20.05, 28.07

Ryby 19.02–20.03

W 2016 powinieneś docenić skorpiona, którego wcześniej nie dostrzegałeś. To może być owocna znajomość. Unikaj podróży do Rosji i Azji Środkowej, a także owoców granatu i ludzi z monobrwią. Nie przykładaj się zbyt do nauki, ponieważ i tak prawdopodobnie nie zdasz z matematyki. Rozwijaj swoje zainteresowania, jak najwięcej czasu spędzaj na świeżym powietrzu. Zainteresuj się fotografią, bo bardzo możliwe, że za kilka lat bardzo będzie ci zależało na powrocie do momentów, które teraz utrwalisz. Dobre dni: 05.05, 08.10, 04.12 Uważaj: 13.12, 14.04, 06.08

Zdrowych i pogodnych świąt
Bożego Narodzenia i szczęśliwego
Nowego Roku !

